**Признаки опьянения, абстиненции и последствий употребления некоторых психоактивных веществ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид**  **психоактив­ного**  **в-ва (ПАВ)** | **Признаки опьянения** | **Абстиненция/синдром отмены («ломка»)** | **Последствия длительного употребления** |
| Опийная группа (опий-сырец -«ханка», героин, кодеин, морфин и т.д.) | Характерно: необычная сонливость в самое разное время, медленная «растянутая речь», часто «отстает» от темы и направления разговора, добродушное, покладистое, предупредительное поведение, человек будто находится в задумчивости, стремится к уединению в тишине, темноте, несмотря на время суток. Настроение от нормального до эйфорического. Координация движений не нарушена. Зрачки узкие (с булавочную головку,     кожные покровы бледные, сухие, иногда кожный зуд. У начинаю­щих потребителей может быть рвота. | Лицо бледное с землистым оттен­ком, темные круги вокруг глаз. Насморк, чихание, тошнота, рвота, понос. Ломящие боли в суставах, мышцах рук, ног, поясницы, спины, из-за которых больные не находят себе места. Озноб, холодный пот. Бессонница. Нет аппетита. Зрачки расширены. Настроение тоскливо-злобное. Больные раздражитель­ны, агрессивны. Абстиненция без лечения длится до 10-12 дней. | Потребитель истощен. Кожа бледная, морщини­стая. Выглядит намного старше своих лет. Могут разрушаться зубы. Ногти и волосы тусклые, лом­кие. Множество проколов в области вен, «дорожки». Угасание половой функции. Часты нарывы на коже и во внутренних органах, заражение крови, поражение печени и сердца. Потерян интерес к окружающему миру. Ухудшается память, повыша­ется утомляемость, сужается круг интересов. Огромный риск заражения ВИЧ, гепатитом из-за использования общих шприцев. Очень велика опасность передозировки с тяжелыми последст­виями, возможно,   со смертельным исходом. |
| Группа каннабиса (марихуана, гашиш, анаша, «план», «травка», «махорка» - вещества, полученные из конопли) | Опьяняющий эффект марихуаны может зависеть от личностных особенностей и ситуации. Опьянение в группе характе­ризуется заразительностью эмоций, которые распространяются с одного члена группы на всех остальных. Наблюдаются неудержимые приступы смеха по незначительному поводу, но возможны и острые приступы страха с попыткой бежать. Если опьянена группа людей, то смех или страх охватывает мгновенно всех в одинаковой степени. Опьяневший беспечен, легкомыслен в своих поступках. У него меняется восприятие времени и предметов. Движения плохо координированы. Зрачки расширены, покраснение лица, век. Речь «заплетающаяся». Повышен аппе­тит - «бомбят» холодильник. Может быть развитие галлюцинаций | Марихуана вызывает слабую физическую зависимость и, следовательно, слабо выраженный синдром отмены. Он характеризу­ется      следующими симптомами: раздражительность, потеря аппетита, снижение массы тела, бессонница, озноб и тремор (дрожание) во всем теле. Продолжительность - до 4-5 дней. | Потребитель легко утомляется, раздражителен. Частые инфекции дыхательных путей. Может развиться рак легких. В некоторых случаях наблю­даются: нарушение настроения (депрессия, чувст­во     тревоги), ухудшение памяти, нарушение мыш­ления, быстрая деградация личности. Возможны гашишные психозы. Снижение либидо, импотен­ция. Возникают грубые поведенческие нарушения    с частыми антисоциальными поступками. Возмо­жен переход на более сильные наркотики. |
| Амфетамины (эфедрон, «винт», первитин) | Опьяневший суетлив, болтлив, возбужден. Состояние повышенной активно­сти, настроение приподнятое. Опьяневший ощущает необычайную легкость в теле, мышление становится четким и ясным. Аппетит снижен, человек может не спать несколько суток, затем утомляется и долго спит. Бледное лицо, расширение зрачков. Сухость во рту (постоянно облизывают губы). Сексуальное возбуждение. | Общая резкая физическая слабость, разбитость, вялость. Головная боль (половины головы). Кожные покровы сальные. Тики на лице. В первые часы абстиненции - раздражительность, вспыльчи­вость, грубость. Нарастает трево­га, внутреннее напряжение. На­строение снижено. Больные    злоб­ны, беспокойны.    Через несколько часов эти проявления ослабевают. Жизнь представляется бессмыс­ленной    и ненужной. На пике абстиненции возможны попытки самоубийства. | Потребитель крайне неряшлив, неопрятен, выглядит старше своих лет. Глаза - запавшие с нездо­ровым блеском. На коже гнойнички, по ходу вен -множественные следы инъекций. Употребление наркотика идет циклически - чередование своеобразных «запоев» с полным прекращением. Периоды интенсивного употребления эфедрона    (2-3 суток) сопровождаются отсутствием аппетита, бессонницей, общим физическим истощением, потерей веса. Затем следует перерыв в употреб­лении, во время которого - сонливость, апатия, пониженное настроения, резь в глазах, тошнота, головокружение. Хроническое применение ведет к развитию амфетаминового психоза. Человек в таком состоянии переживает галлюцинации, бред, которые сменяются утомлением и депрессией. Снижение либидо. Могут быть нарушения в работе сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, а     также характерные для внут­ривенных потребителей наркотиков заболевания вен, заражение крови, инфекции, передающиеся через  грязные шприцы и иглы (ВИЧ, сифилис, гепатиты). |
| Группа седативно-снотворных препаратов. Эти препараты применяют  в медицине   для лечения состояний, сопровождающихся тревогой, страхом, напряженностью, бессонницей, а также при эпилепсии | Опьянение развивается при употреблении доз, превышающих лечебные. Внешне напоминает алкогольное опьянение: нарушение координации движе­ний, шаткая походка, невнятная речь. Настроение от веселого до безразличного, или агрессивного, причем меняется внезапно. Опьяневший расторможен, болтлив, назойлив, внимание неустой­чиво, в разговоре перескакивает с одной темы на другую, берется за несколько дел сразу и не заканчивает их. События до и в период опьянения забывает. Выход из опьянения через сон. | От этих препаратов зависимость очень сильная. При отмене абстиненция развивается в тот же день и достигает своего пика через 2-3 дня. Пациент беспокоен, не находит себе места. Настроение злобное, депрессивное, могут быть вспышки   ярости. Отмечается дрожание рук, слабость, головокружение, тошнота, рвота, бессонница, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита. На пике абстиненции могут быть приступы панического страха, галлюцина­ции, бред, судорожные припадки. Это состояние опасно для жизни. | При хронической интоксикации развиваются нару­шения движений, речи. Кожные покровы бледные, сальные, на языке - грязно-коричневый налет. Часто и подолгу спят днем (критерий зависимости - их невозможно разбудить). Потребитель затор­можен, взгляд «тупой», внимание рассеяно, быст­ро снижается память и интеллект; настроение злобно-тоскливое. Они частые пациенты психиат­рических больниц, т. к. зависимость от препаратов ведет к развитию психозов, судорожных припад­ков, депрессии  и самоубийствам. |
| «Экстази» -таблетки. Имеет галлюциногенные (как у ЛСД) и амфетамино-подобные эффекты | Опьянение в пер­вые минуты характеризуется повышением температуры тела, расширением зрачков, тошнотой, головокружением, слабостью. Психические эффекты на­ступают через 15-20 минут: повышается настроение, искажается восприятие окружающего мира - звуки могут «ощу­щаться», а цветовые оттенки «слы­шаться», время течет медленнее. Увеличивается выносливость, физическая сила. Человек может выдерживать экстремальные нагрузки. | Быстро развивается психическая зависимость. После прекращения действия наркотика состояние апатии, подавленности, усталости, сонливости - расплата за искусст­венный «разгон» организма. Это состояние длится несколько дней, однако, это не абстиненция. | Без препарата человек не способен   к продуктивной деятельности. Употребление приводит   к физическому  и нервному истощению. Быстро развивается дистрофия внутренних органов. Истощение психики ведет к тяжелейшим депрессиям, вплоть до самоубийств. |

Источник// http://12steps.su/articles/anketa.html