

КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!!!

Период активности иксодовых клещей наступает с приходом весеннего тепла и продолжается до поздней осени. Иксодовый клещ – мелкое членистоногое, может являться переносчиком таких клещевых инфекций, как болезнь Лайма (клещевой боррелиоз) или клещевой энцефалит.

ГДЕ МОЖЕТ ОБИТАТЬ КЛЕЩ?

В смешенных лесах, в городских парках, скверах, на дачных участках, в зарослях ольхи, орешника, малинника, а также на вырубках и опушках леса с кустарниками. Могут обитать на сырых лугах с высоким травостоем, особенно вдоль рек и озер.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ?

ЕСЛИ КЛЕЩ ВСЕ-ТАКИ ПРИСОСАЛСЯ, ЕГО СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО ЕГО УДАЛИТЬ. Сделать это можно в медицинском учреждении или самостоятельно при помощи:

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСА КЛЕЩА

- Отправляясь на природу, оденьтесь так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду; заправьте верхнюю одежду в брюки, а брюки в носки. На голове желателен капюшон или какой-то головной убор.
- Используйте репеллент.
- Проводите через каждые 1-2 часа самоосмотры и взаимоосмотры на обнаружение клещей.
- По возвращении домой в обязательном порядке осмотрите все свое тело и вещи, принесенные из леса; вычешите волосы мелкой расческой.

ПИНЦЕТА

Клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытаскивают, вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща попытаться выдернуть – велика вероятность его разрыва. Нельзя надавливать на брюшко, при этом возможно выдавливание его содержимого вместе с возбудителями в ранку



ХЛОПЧАТОБУМАЖНОЙ НИТКИ

Ее завязывают в узел, как можно ближе к хоботку. Закручивая концы нити при помощи кругового движения, извлекают клеща, потихоньку подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы



СТЕРИЛЬНОЙ (ПРОКАЛЕННОЙ) ИГЛЫ

При глубоком погружении - клещ удаляется как заноза.

После удаления клеща кожу в месте присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом. При удалении клеща нельзя использовать масла, жирные кремы, которые закупоривают дыхательные отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.

Необходимо также обратиться в поликлинику по месту жительства к врачу-инфекционисту (терапевту, педиатру) для назначения профилактического лечения и установления медицинского наблюдения. При появлении признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу!

ПОМНИТЕ! ВЫПОЛНЯЯ СТОЛЬ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА, ВЫ МОЖЕТЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ И ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!