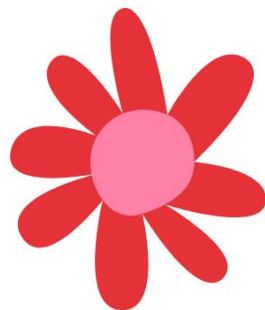


## Осознанное родительство

— это:

- Не контроль, а поддержка. Мы не лепим из ребенка копию себя, а помогаем ему раскрыться.
- Сначала маску на себя. Психологическое здоровье родителя — фундамент спокойствия ребенка.
- Связь вместо наказаний. Учимся договариваться и понимать причины поведения, а не бороться с последствиями.



Почему Клуб молодой семьи БГУИР?

**Поддержка:** Ты не один в поиске баланса.

**Знания:** Современная психология без скучных лекций.

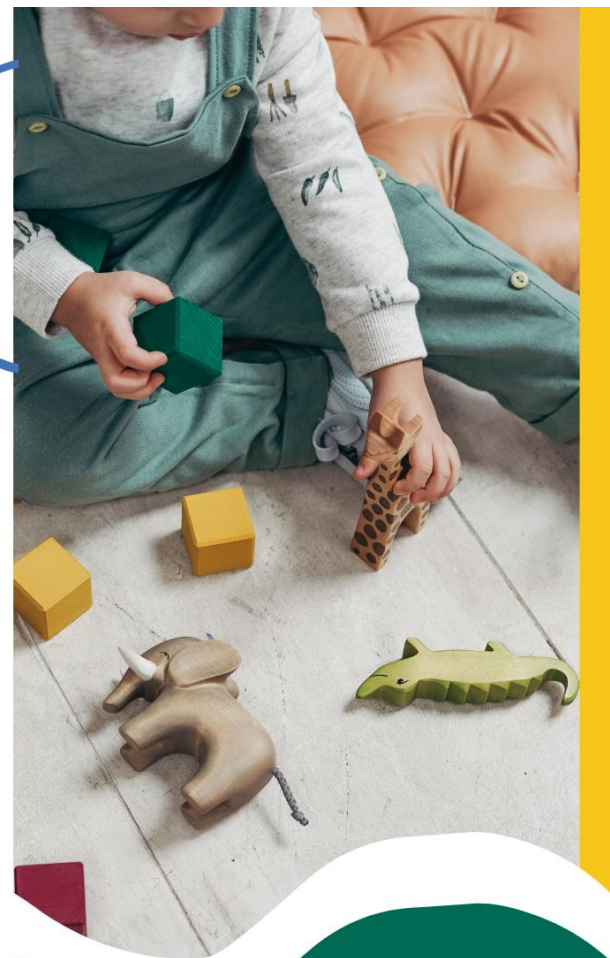
**Среда:** Общение с теми, кто понимает твои трудности.

*Молодежное объединение БГУИР*

*«Клуб молодой семьи»*

*Общежитие №1, Я. Коласа, 28, к. 116*

*тел.: +375 17 293 21 44*



«Родительство — это путь саморазвития, где ребенок — наш главный учитель».



Руководитель клуба:  
И.В. Лапотко, педагог-психолог  
СППС БГУИР

**Техника «Пауза»:**  
**Прежде чем**  
**отреагировать на**  
**каприз или**  
**проступок — сделай**  
**глубокий вдох.**  
**Спроси себя: «Что**  
**сейчас чувствует**  
**мой ребенок? Чему я**  
**хочу его научить**  
**этим ответом?»**

**Лайфхаки для молодых пар**  
**Правило «Я-сообщений»:** Вместо обвинений («Ты опять забыл...») говорите о своих чувствах («Мне было бы приятно, если бы ты помог мне...»).

**Уважение границ:** Время сессии одного из супругов — это время тишины и поддержки для всей семьи.

**Конфликты — это нормально:** Зрелость — это умение вовремя признать неправоту.  
**Формула:** «Мы ссоримся, значит, мы оба неправы».



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



Белорусский Государственный  
УНИВЕРСИТЕТ ИНФОРМАТИКИ  
И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ

**Клуб**  
**Молодой**  
**семьи БГУИР**

**«Пока вы грызете гранит науки, мы помогаем вашей семье окрепнуть».**

Минск, 2026