

**СОВЕТЫ ПЕДАГОГА-
ПСИХОЛОГА:**

СКВЕРНОСЛОВИЕ – ЭТО
«ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВИРУС»,
РАЗРУШАЮЩИЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ГРАНИЦЫ
И УВАЖЕНИЕ. КАК СОХРАНИТЬ
ЧИСТОТУ ОБЩЕНИЯ?

ЗАМЕНЯЙТЕ ГНЕВ НА ЧУВСТВА.
ВМЕСТО ГРУБОГО СЛОВА
ИСПОЛЬЗУЙТЕ «Я-
СООБЩЕНИЕ»: «Я СЕЙЧАС
ОЧЕНЬ РАССТРОЕН(А)», «МНЕ
БОЛЬНО ЭТО СЛЫШАТЬ».
СОБЛЮДАЙТЕ ЭКОЛОГИЮ
ДОМА. ПУСТЬ ВАШ ДОМ БУДЕТ
МЕСТОМ, ГДЕ СЛУХ ОТДЫХАЕТ.
ГРЯЗНЫЕ СЛОВА ПРИНОСЯТ В
СЕМЬЮ АГРЕССИЮ ВНЕШНЕГО
МИРА.

БУДЬТЕ ПРИМЕРОМ. ДЕТИ НЕ
СЛЫШАТ, ЧТО МЫ ГОВОРИМ,
ОНИ ВИДЯТ, ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ.
ВАША КУЛЬТУРНАЯ РЕЧЬ –
ЛУЧШИЙ ВКЛАД В ИХ
БУДУЩЕЕ.

«СЛОВО – ЭТО ПОСТУПОК.
КРАСИВАЯ РЕЧЬ РОЖДАЕТ
КРАСИВЫЕ ОТНОШЕНИЯ».

**«СЕМЬЯ БЕЗ
СКВЕРНОСЛОВИЯ»**



ПОЧЕМУ МЫ ВЫБИРАЕМ ЧИСТОТУ
РЕЧИ?

СЛОВО КАК СОЗИДАНИЕ.
МАТЕРНАЯ БРАНЬ ИСТОРИЧЕСКИ
СВЯЗАНА С АГРЕССИЕЙ И
РАЗРУШЕНИЕМ. СЕМЬЯ ЖЕ – ЭТО
МЕСТО СОЗИДАНИЯ.
НЕВОЗМОЖНО СТРОИТЬ ХРАМ,
ИСПОЛЬЗУЯ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ
СНОСА СТЕН.

ЭНЕРГИЯ ДОМА. СКВЕРНОСЛОВИЕ
СОЗДАЕТ ФОН ПОСТОЯННОГО
СТРЕССА. В СЕМЬЯХ, ГДЕ НЕ
РУГАЮТСЯ МАТОМ, УРОВЕНЬ
ТРЕВОЖНОСТИ У ДЕТЕЙ И
ВЗРОСЛЫХ НИЖЕ НА 40%.
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СВОБОДА.

СКВЕРНОСЛОВИЕ – ЭТО
«КОСТЫЛЬ» РЕЧИ. МЫ ВЫБИРАЕМ
БОГАТЫЙ РУССКИЙ ЯЗЫК, ЧТОБЫ
ТОЧНЕЕ ВЫРАЖАТЬ СВОЮ
ЛЮБОВЬ, НЕЖНОСТЬ И ДАЖЕ
ГНЕВ.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИНФОРМАТИКИ И
РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ»

**КЛУБ МОЛОДОЙ СЕМЬИ
БГУИР
ВАШ ПУТЬ К СЧАСТЛИВОМУ
СОЗИДАНИЮ**

**СЕМЬЯ – ЭТО ПРОСТРАНСТВО
ЛЮБВИ И ЧИСТОТЫ**

К ДНЮ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ
РУКОВОДИТЕЛЬ КЛУБА:
И.В. ЛАПОТКО, ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
СППС БГУИР

УО БГУИР, ОБЩЕЖИТИЕ №1,
Я.КОЛАСА, 28, К.116
ТЕЛ.: +375 17 293 21 44

МИНСК, 2026



(ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ)

ПРАВИЛО 5 МИНУТ: НАЧИНАЙТЕ И ЗАКАНЧИВАЙТЕ ДЕНЬ С ДОБРЫХ СЛОВ, А НЕ С ПРЕТЕНЗИЙ.

ЗАПРЕТ НА «ВСЕГДА» И «НИКОГДА»: НЕ ОБОБЩАЙТЕ ОШИБКИ ПАРТНЕРА. ГОВОРИТЕ О КОНКРЕТНОЙ СИТУАЦИИ.

ТИШИНА – ЗОЛОТО: ЕСЛИ ЧУВСТВУЕТЕ, ЧТО С ЯЗЫКА ГОТОВО СОРВАТЬСЯ ГРУБОЕ СЛОВО, – СДЕЛАЙТЕ 10 ВДОХОВ. ГНЕВ УЙДЕТ, А РАНА ОТ СЛОВА ОСТАНЕТСЯ НАДОЛГО.

СЛОВА-ВИТАМИНЫ: «Я ЦЕНЮ ТЕБЯ», «БЛАГОДАРЮ ЗА ПОМОЩЬ», «НАМ ЭТО ПОД СИЛУ».

ШЕПОТ ВМЕСТО КРИКА: ЧЕМ ВАЖНЕЕ ТЕМА, ТЕМ ТИШЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ ГОЛОС. ЭТО ЗАСТАВЛЯЕТ ПАРТНЕРА ПРИСЛУШИВАТЬСЯ СЕРДЦЕМ, А НЕ ВКЛЮЧАТЬ ЗАЩИТУ.

КЛУБ МОЛОДОЙ СЕМЬИ – ЭТО:

ТЕРРИТОРИЯ ДОВЕРИЯ: ЗДЕСЬ МОЖНО ОБСУДИТЬ ТО, О ЧЕМ НЕ РАССКАЖЕШЬ ДРУЗЬЯМ ИЛИ РОДИТЕЛЯМ.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА: ВЗГЛЯД ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА ПОМОЖЕТ УВИДЕТЬ ВЫХОД ТАМ, ГДЕ КАЖЕТСЯ, ЧТО ЕГО НЕТ.

СООБЩЕСТВО ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ: ЗНАКОМСТВО С ДРУГИМИ МОЛОДЫМИ ПАРАМИ, КОТОРЫЕ ТОЖЕ СТРЕМЯТСЯ К ОСОЗНАННОМУ БРАКУ.



ЦЕЛОМУДРИЕ – ЭТО НЕ ЗАПРЕТ, ЭТО РЕСУРС. В СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ ЦЕЛОМУДРИЕ РАССМАТРИВАЕТСЯ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГИГИЕНА. ЭТО УМЕНИЕ ОБЕРЕГАТЬ СВОЕ ВНУТРЕННЕЕ ПРОСТРАНСТВО И ПРОСТРАНСТВО ПАРТНЕРА ОТ «ЭМОЦИОНАЛЬНОГО МУСОРА».

ЦЕЛОСТНОСТЬ: КОГДА ТВОИ СЛОВА НЕ РАСХОДЯТСЯ С ПОСТУПКАМИ.

ИЗБИРАТЕЛЬНОСТЬ: ПОНИМАНИЕ, ЧТО НЕ ВСЁ СТОИТ ВПУСКАТЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ И СВОЮ ПОСТЕЛЬ. СИЛА: ВЕРНОСТЬ ОДНОМУ ЧЕЛОВЕКУ ТРЕБУЕТ ГОРАЗДО БОЛЬШЕЙ ВНУТРЕННЕЙ ЗРЕЛОСТИ, ЧЕМ БЕСКОНЕЧНЫЙ ПОИСК «ЧЕГО-ТО ПОЛУЧШЕ».

