

- Демонстративное молчание на кураторских часах.



- **Маршрутизация:** Если проблема глубже (здоровье, семья), подскажите, куда обратиться :

**ВЫХОД ЕСТЬ
ВСЕГДА!!!**

**ЗНАЙ, ЧТО ТЫ НЕ
ОДИН!!!**



293-21-89

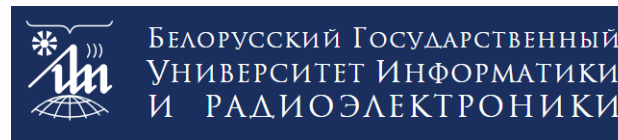
293-21-44

[Вопрос психологу online](#)
(анонимно): trust@bsuir.by

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР СППС**



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИНФОРМАТИКИ
И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ

***Будьте внимательны
к студенту!***



***Предотвратите
беду!***

*Педагог-психолог СППС БГУИР
Лапотко Ирина Викторовна*

Минск, 2026

3. Алгоритм действий куратора

- **Наблюдение:** Не делайте поспешных выводов по одному случаю. Посмотрите на динамику в течение 1–2 недель.
- **Мягкий контакт:** Спросите лично: «Я заметил(а), что ты стал(а) менее активным в последнее время. Всё в порядке?»
- **Активное слушание:** Дайте студенту выговориться, не перебивая и не давая советов сразу.

Навигатор куратора: Как «читать» своих студентов?

Опорные сигналы и поведенческие индикаторы

Почему это важно?

Зачастую студенты не приходят с жалобами напрямую. Их состояние выдают микросигналы в поведении. Ваша задача — заметить изменения вовремя, чтобы предотвратить выгорание, отчисление или конфликты.



1. Опорные сигналы (На что смотрим в первую очередь?)

Это маркеры «нормы» и отклонения от неё.

- **Активность:** Студент был лидером, а стал «тенью» (или наоборот — внезапная гиперактивность).
- **Включенность:** Потеря интереса к предметам, которые раньше нравились.
- **Внешний вид:** Резкая неопрятность, потухший взгляд, признаки хронического недосыпа.
- **Социальные связи:** Самоизоляция, отказ от участия в общих мероприятиях группы.



2. Поведенческие индикаторы (Красные флаги)

Если вы видите эти признаки, студенту нужна поддержка:

- **Академические:**
 - Пропуски без уважительных причин.
 - Сдача работ в последний момент (или игнорирование дедлайнов).
 - Резкое снижение успеваемости.



- **Эмоциональные:**
 - Раздражительность или вспышки гнева на пустом месте.
 - Апатия («мне всё равно»).
 - Чрезмерная самокритика и неуверенность.
- **Коммуникативные:**
 - Конфликты с однокурсниками или преподавателями.

