

Клуб молодой семьи БГУИР: «Студенческая семья — искусство быть вместе!»

Дорогие друзья! Семья — это счастье, к которому нужно готовиться.

Совмещать учебу и быт непросто, но наш Клуб здесь, чтобы поддержать вас!



1. Учитесь слышать, а не просто слушать

- **Правило «Я-сообщения»:** Вместо «Ты опять не помыл посуду», скажите: «Я очень устала после пар, и мне будет приятно, если ты мне поможешь».

- **Взгляд со стороны:** Старайтесь смотреть на ситуацию глазами партнера — это поможет понять мотивы его поведения.

2. Берегите личное пространство и границы:

- **Уважение ко времени:** Сессия одного из вас — это время тишины и поддержки для всей семьи.

- **Дистанция с родителями:** Помните, что вы — отдельная семья. Общайтесь с родителями на равных, вежливо давая понять, что решения принимаете вы сами.

3. Создавайте свои ритуалы

- **Маленькие традиции:** Пусть это будет совместный завтрак перед парами или прогулка в парке по воскресеньям. Ритуалы дают ощущение стабильности и «домашнего очага» даже в суете учебы.

4. Не бойтесь просить о помощи

• Клуб — это место, где вы найдете профессиональную психологическую поддержку. Если возник конфликт, который трудно решить вдвоем, приходите на консультацию — это признак зрелости, а не слабости.

Ваш проводник в мире семейной гармонии



Лапотко Ирина Викторовна

Педагог-психолог, руководитель «Клуба Молодой семьи»

«Дорогие ребята! Моя задача — помочь вашей семье окрепнуть, пока вы «грызете гранит науки». Ко мне можно обратиться не только с проблемой, но и с идеей для мероприятия, а также просто за поддержкой. В нашем клубе нет оценок и строгих правил, зато есть понимание и уют».

📌 Как стать участником клуба?

Мы рады видеть пары на любом этапе: от тех, кто только подал заявление в ЗАГС, до молодых родителей со стажем, людей, желающих построить здоровые отношения в будущем.

Молодежное объединение
БГУИР
«Клуб молодой семьи»
Общежитие №1, Я.Коласа, 28,
каб.116
тел.: +375 17 293 21 44



