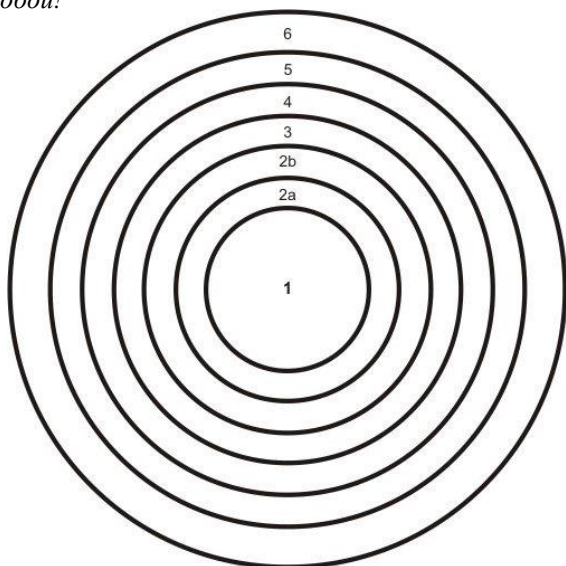


Тест «Круги близости»

Инструкция: Возьмите шаблон с нарисованными кругами (смотрите рисунок ниже) и расположите в нем все, что для вас ценно и значимо в вашей жизни. Это могут быть люди, животные, дела, работа, хобби. Размещайте по степени значимости для себя, т.е. в центральном круге 1 самое значимое и ценное, в крайнем круге 6 – наименее значимое и ценное.

Ваша задача – отразить реальное положение дел.

Пожалуйста, будьте максимально честны перед собой!



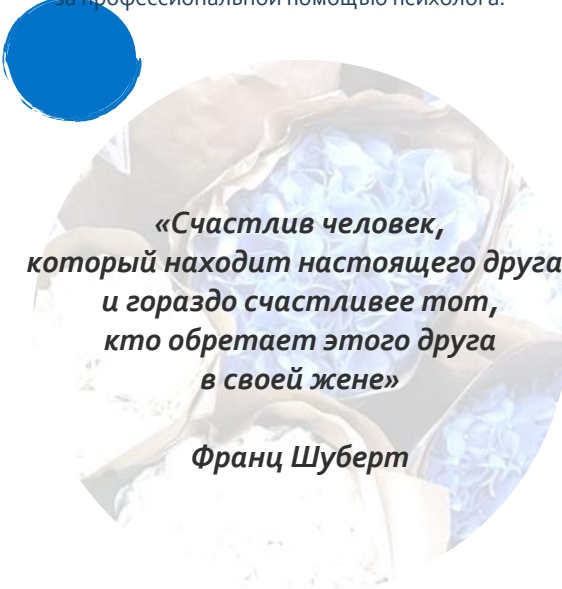
Эти круги показывают, что происходит в целом в вашей жизни. Что для вас важно, а что – нет. Насколько вы управляете своей жизнью? Кто те люди (и не только), кто близки вам?

После того как вы проделали эту работу, сравните ваши круги близости с правильно настроенным «артефактом», то есть кругами человека, чья жизнь пребывает в здоровом равновесии границ и жизненных приоритетов (на обороте).

Интерпретация результатов теста:

- 1 круг, центральный** - в нем только Вы.
- 2-А круг** - для мужа/жены (парень/девушка)
- 2-В круг** - здесь должны быть несовершеннолетние дети, которые живут с вами
- 3 круг** - для взрослых детей и родителей
- 4, 5, 6 круги** - это круги для друзей, работы, хобби, домашних питомцев еще множества всяких вещей, которыми заполнена ваша жизнь.

Если Вам сложно самостоятельно интерпретировать результаты теста, Вы всегда можете обратиться за профессиональной помощью психолога.



*«Счастлив человек,
который находит настоящего друга,
и гораздо счастливее тот,
кто обретает этого друга
в своей жене»*

Франц Шуберт

УО БГУИР, Общежитие №1,
Я.Коласа, 28, к.116
тел.: +375 17 293 21 44

педагог-психолог
Мудрая Анна Ивановна
тел.: +375 29 275 67 91



УО «Белорусский государственный университет
информатики и радиоэлектроники»



КЛУБ МОЛОДОЙ СЕМЬИ

Социально-педагогическая и психологическая служба УО БГУИР приглашает присоединиться к «Клубу молодой семьи»:

- ✓ Семейные пары
- ✓ Пары, находящиеся в отношениях
- ✓ Людей, желающих построить здоровые отношения в будущем

Интересно будет всем!

Цель:

Повышение психологической компетентности и социальной активности молодых семей.

Задачи:

- ✓ адаптация супругов к условиям совместной жизни и укрепление молодой семьи;
- ✓ укрепление авторитета института семьи, пропаганда семейных ценностей и формирование позитивного имиджа семьи;
- ✓ просвещение о необходимости построения здоровых и приносящих радость отношений, подготовка к созданию семьи;
- ✓ организация семейного досуга.



Направления работы:

Подготовка и адаптация к семейной жизни «*Этика семейных отношений*»

Профилактика семейных кризисов «*Для чего нужен кризис в отношениях?*»

Предупреждение ненормативных семейных кризисов «*Семейные ценности как гарантия успешности брака*»

Урегулирование семейных конфликтов «*Как найти общий язык в конфликте?*»

Формирование границы семьи «*Сепарация от родителей или как сказать, что «маме не всегда виднее»*»

Изучение ролевой структуры семьи «*Что происходит когда роли нарушены?*»

Подготовка к осознанному родительству «*Мы любим друг друга и хотим иметь общего ребенка*»

и др.

Занятия проходят 1 раз в месяц в формате групповых встреч и индивидуальных консультаций (по запросу)