

Новая зависимость. Опасно - СНЮС!

В конце прошлого года белорусские наркологи во всеуслышание забили тревогу: территорию страны захлестнула волна снюсов. Так называются не курительные табачные смеси, которые вполне легально можно купить в специализированных стационарных торговых точках и в интернет-магазинах. Продавцы позиционируют их как аналог обычным «дымным» сигаретам на тот случай, когда курить нельзя, но очень хочется. В большинстве стран Европы снюс был запрещен еще в 1993 году. В России снюс также является запрещенным.



В чем опасность снюса?

Несмотря на то, что снюс это бездымный табак, он очень вреден и содержит более 30 химических веществ с канцерогенным эффектом. Доказано, что он токсичнее обычного табака в 7-10 раз и очень быстро вызывает

- ослабляет защитные силы организма;
- приводит к пародонтозу, разрушению зубов;
- вызывает тахикардию;
- повышает артериальное давление;
- вызывает головокружение и головные боли;
- неприятный запах изо рта;
- вызывает ожоги полости рта;
- негативно влияет на психику и эмоциональную лабильность: состояние может за короткий промежуток времени меняться от высокой степени возбуждения, напоминающего наркотическое опьянение, до агрессии, заканчиваться апатией и пассивностью и т.д.;
- повышает риск развития сахарного диабета;
- провоцирует развитие импотенции, проблемы с зачатием.

Если вы, ваши знакомые употребляют снюс, обязательно обратитесь к наркологу за консультацией, зависимость от снюса очень сильна и опасна, отказаться от неё самостоятельно удаётся не многим.

никотиновую зависимость.

Психическая и физическая зависимость от снюса гораздо сильнее зависимости от обычных сигарет!!!

Действие снюса на организм

Действие никотина и веществ, входящих в состав не курительных табачных смесей, на организм крайне негативно:

- приводит к развитию рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака легких;
- вызывает остановку роста;
- нарушает когнитивные функции:
- ухудшает память, снижает умственную работоспособность и интеллектуальные процессы усвоения информации, ее анализа, обобщения и т.д.;
- снижает физическую выносливость;



Заявления о том, что снюс безвреден или менее вреден, чем обычные сигареты — заблуждение и ложь продавцов!

Подумайте, чем вы увлекаетесь, и на что тратите карманные деньги.

Берегите себя! Обращайтесь своевременно за помощью!

