**Рекомендации по проведению**

**кураторских и информационных часов**

**в 2019/2020 учебном году**

**(весенний семестр)**

**Январь**

***Кураторские часы по выбору куратора:***

**Тема 1**

«Экзамены без стресса»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба* → Психологическая гостиная → Рекомендации психологов → В помощь обучающимся.

**Тема 2**

«Способы саморегулирования эмоционального состояния»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба* → Информационный бюллетень.

**Тема 3**

«Профилактика противоправного поведения в студенческой среде»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба* → Психологическая гостиная → Рекомендации психологов → В помощь сотрудникам, преподавателям и кураторам.

**Тема 4**

«Взгляни на жизнь по-новому!»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба* → Информационный бюллетень.

**Тема 5**

«От успехов в учебе – к достижениям в науке»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Демонстрационный материал.

**Тема 6**

«Об успеваемости в учебной группе. Образование – путь к успеху!»

***Информационные часы по выбору куратора****:*

**Тема 1**

Тематический информационный час (беседа) «Я вырос здесь, и край мне этот дорог» (в Беларуси 2020 год пройдет под знаком Года малой родины)

**Тема 2**

Тематический информационный час (беседа) «За вами будущее, молодежь!», посвященный Дню студентов (25 января)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

**Тема 3**

Тематический информационный час (беседа) «Память о Холокосте необходима, чтобы наши дети никогда не были жертвами, палачами или равнодушными наблюдателями», посвященный Всемирному дню памяти жертв Холокоста (27 января)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

**Тема 4**

Тематический информационный час (пресс-конференция) «Молодежь и наука: вчера, сегодня, завтра», приуроченный ко Дню белорусской науки (последнее воскресенье января)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

**Тема 5**

Тематический информационный час (дискуссия) «Мой день без Интернета», посвященный Международному дню без Интернета (последнее воскресенье января)

**Февраль**

***Кураторские часы по выбору куратора:***

**Тема 1**

«Правила успешного студента»

**Тема 2**

«Этика делового общения. Деловые беседы (переговоры) по телефону»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Дидактический материал.

**Тема 3**

«Формула будущего: молодежь + здоровье»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Кураторские часы.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба*:

* Информационный бюллетень.

→ Психологическая гостиная → Рекомендации психологов:

* В помощь сотрудникам, преподавателям и кураторам;
* Профилактическая работа.

**Тема 4**

«Трудоустройство: перспективы и результаты»

**Тема 5**

«Работоспособность человека»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба* → Информационный бюллетень.

**Тема 6**

«Факторы семейного благополучия»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба* → Психологическая гостиная → Рекомендации психологов → Психология отношений.

**Тема 7**

«Есть такая профессия – Родину защищать»

**Тема 8**

«Профилактика алкоголизма, пивного алкоголизма, токсикомании и наркомании»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба* → Психологическая гостиная → Рекомендации психологов → Профилактическая работа.

***Информационные часы по выбору куратора****:*

**Тема 1**

Тематический информационный час (блиц-опрос) «День компьютерщика и программиста» (14 февраля)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

**Тема 2**

Тематический информационный час «Как это было», посвященный Дню памяти воинов-интернационалистов в Беларуси (15 февраля)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

**Тема 3**

Тематический информационный час (викторина) «Язык – это среда, в которой объединяются «Я» и мир», посвященный Международному дню родного языка (21 февраля)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

**Тема 4**

Тематический информационный час (беседа) «День защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь» (23 февраля)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

**Тема 5**

Обзорный информационный час «Спрашивали – отвечаем»

**Март**

***Кураторские часы по выбору куратора:***

**Тема 1**

«Среда высоких технологий: сетевой этикет, авторское право, безопасность пользователя Интернета»

**Тема 2**

«Тайм-менеджмент – управляя временем, управляй жизнью»

**Тема 3**

«Флешмоб – толпа со смыслом»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Кураторские часы.

**Тема 4**

«Семья и семейные ценности»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы:

* Дидактический материал;
* Демонстрационный материал.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба* → Психологическая гостиная → Рекомендации психологов →Психология отношений.

**Тема 5**

«Наркомания: признаки и синдромы»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба →* Информационный бюллетень.

**Тема 6**

«Будь эффективным: советы на все случаи жизни»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба* → Информационный бюллетень.

***Информационные часы по выбору куратора****:*

**Тема 1**

Тематический информационный час (беседа) «Мир права. Конституция Республики Беларусь» (15 марта)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

**Тема 2**

Тематический информационный час (беседа) «С праздником Весны, милые женщины!», посвященный Дню женщин (8 марта)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

**Тема 3**

Тематический информационный час (беседа) «Шестьдесят минут для планеты», приуроченный к ежегодной глобальной акции Всемирного фонда дикой природы (последняя суббота марта)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

**Тема 4**

Обзорный информационный час «Информация +»

**Тема 5**

Тематический информационный час (беседа) «Театральная жизнь столицы», приуроченный к Международному дню театров (27 марта)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → Календарь событий в Беларуси.

**Апрель**

***Кураторские часы по выбору куратора:***

**Тема 1**

«Уверенное поведение»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба* → Информационный бюллетень.

**Тема 2**

«Здоровый образ жизни – это ПРОСТО!»

**Тема 3**

«Слова-вредители. Будьте осторожны и деликатны!»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба* → Информационный бюллетень.

**Тема 4**

«Всемирное наследие ЮНЕСКО в Беларуси»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Демонстрационный материал.

**Тема 5**

«Пищевые добавки и здоровье»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы:

* Кураторские часы;
* Дидактический материал.

**Тема 6**

«Атомная трагедия XX века»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Кураторские часы.

**Тема 7**

«Коррупция – противоправное действие»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Дидактический материал.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба →* Психологическая гостиная → Рекомендации психологов → В помощь сотрудникам, преподавателям и кураторам.

***Информационные часы по выбору куратора****:*

**Тема 1**

Тематический информационный час (беседа «за круглым столом») «День единения народов Беларуси и России» (2 апреля)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

**Тема 2**

Тематический информационный час (беседа) «Здоровый образ жизни – визитная карточка Беларуси», приуроченный к Международному дню спорта (6 апреля)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Демонстрационный материал.

**Тема 3**

Тематический информационный час (викторина) «Я выбираю здоровье», посвященный Всемирному дню здоровья (7 апреля)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы:

* Кураторские часы;
* Дидактический материал;
* Демонстрационный материал.

**Тема 4**

Тематический информационный час (беседа) «Память сердца», посвященный Международному дню освобождения узников концлагерей (11 апреля)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

**Тема 5**

Тематический информационный час (турнир-викторина) «Человек и космос», приуроченный Международному дню полета человека в космос (12 апреля)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

**Тема 6**

Тематический информационный час (викторина) «Об удивительном и необычном», посвященный Международному дню памятников и исторических мест (18 апреля)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Демонстрационный материал.

**Тема 7**

Тематический информационный час (викторина) «Экологизация культуры: необходимость и сущность», посвященный Дню экологических знаний (15 апреля)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Демонстрационный материал.

**Май**

***Кураторские часы по выбору куратора:***

**Тема 1**

«Великой Победе – 75!»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы:

* + Дидактический материал;
  + Демонстрационный материал.

**Тема 2**

«Как грамотно составить резюме»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Дидактический материал.

**Тема 3**

«Не начинайте курить! Если Вы курите – бросайте»

(31 мая – Всемирный день без табака)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба* → Психологическая гостиная → Рекомендации психологов → Профилактическая работа.

**Тема 4**

«Торговля людьми – рабство в глобальном мире»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы:

* Дидактический материал;
* Демонстрационный материал.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба →* Информационный бюллетень.

**Тема 5**

«Семейные ценности и традиции»

(15 мая – Международный день семьи)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы:

* Дидактический материал;
* Демонстрационный материал.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба →* Информационный бюллетень.

***Информационные часы по выбору куратора****:*

**Тема 1**

«Не меркнет летопись побед» (к 75-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

**Тема 2**

Тематический информационный час (брейн-ринг) «Профессиональный праздник работников всех отраслей связи», посвященный Дню работников радио, телевидения и связи (7 мая)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

**Тема 3**

Тематический информационный час (беседа) «Под знаком Красного Креста», посвященный Международному дню Красного Креста и Красного Полумесяца (8 мая)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы:

* Демонстрационный материал;
* Дидактический материал.

**Тема 4**

Тематический информационный час (беседа) «Государственные символы Республики Беларусь», посвященный Дню Государственного герба и Государственного флага Республики Беларусь (второе воскресенье мая)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Демонстрационный материал.

**Тема 5**

Тематический информационный час (беседа) «Все самое интересное о музеях», приуроченный к Международному дню музеев (18 мая)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Демонстрационный материал.

**Тема 6**

Тематический информационный час (турнир-викторина) «Биологическое разнообразие – бесценное мировое достояние нынешнего и будущих поколений», посвященный Международному дню биологического разнообразия (22 мая)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Демонстрационный материал.

**Июнь**

***Кураторские часы по выбору куратора:***

**Тема 1**

«Ответственное и безопасное поведение студенческой молодежи во время летних каникул»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Демонстрационный материал.

**Тема 2**

«Противодействие наркомании и наркобизнесу»

(26 июня – Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба →* Противодействие наркомании.

**Тема 3**

«Траффикинг – глобальная проблема современности»

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы:

* Дидактический материал;
* Демонстрационный материал.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Социально-педагогическая и психологическая служба* → Информационный бюллетень.

**Тема 4**

«Итоги учебного года»

***Информационные часы по выбору куратора****:*

**Тема 1**

Тематический информационный час (викторина) «Сохранить природу – сохранить жизнь», посвященный Всемирному дню охраны окружающей среды (5 июня)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы → Демонстрационный материал.

**Тема 2**

Тематический информационный час (беседа) «Донорство», посвященный Всемирному дню донора крови (14 июня)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы:

* Демонстрационный материал;
* Дидактический материал.

**Тема 3**

Тематический информационный час (беседа) «Никто не забыт, ничто не забыто», приуроченный ко Дню всенародной памяти жертв Великой Отечественной войны (22 июня)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *Методическая и воспитательная работа* → Вам, кураторы:

* + Демонстрационный материал;
  + Дидактический материал.

**Тема 4**

Тематический информационный час (беседа) «Мир научных открытий и изобретений», посвященный Дню изобретателя и рационализатора (последняя суббота июня)

Сайт БГУИР. Раздел «Молодежная политика» → *События года* → День в истории.