

# ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ: ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ



ФОНД «ДИРЕКЦИЯ II ЕВРОПЕЙСКИХ ИГР 2019 ГОДА»  
Минск, Беларусь












## ОЛИМПИЗМ –

это **философия жизни**, возвышающая и объединяющая в сбалансированное целое **достоинство тела, воли и разума**. Олимпизм, соединяющий спорт с культурой и образованием, стремится к созданию образа жизни, основывающегося на **радости от усилия**, воспитательной ценности **хорошего примера**, социальной ответственности и на **уважении** к всеобщим основным этическим принципам.

## ЦЕННОСТИ И ПРИНЦИПЫ ОЛИМПИЗМА:

-  Стремление к совершенству
-  Дружба
-  Уважение
-  Гармония разума, души и тела
-  Честная игра
-  Уважение к другим
-  Радость от усилия



# ИСТОРИЯ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

История и философия спорта уходит корнями в **Древнюю Грецию**, где в **776 г. до н.э.** начали проводиться Олимпийские игры.



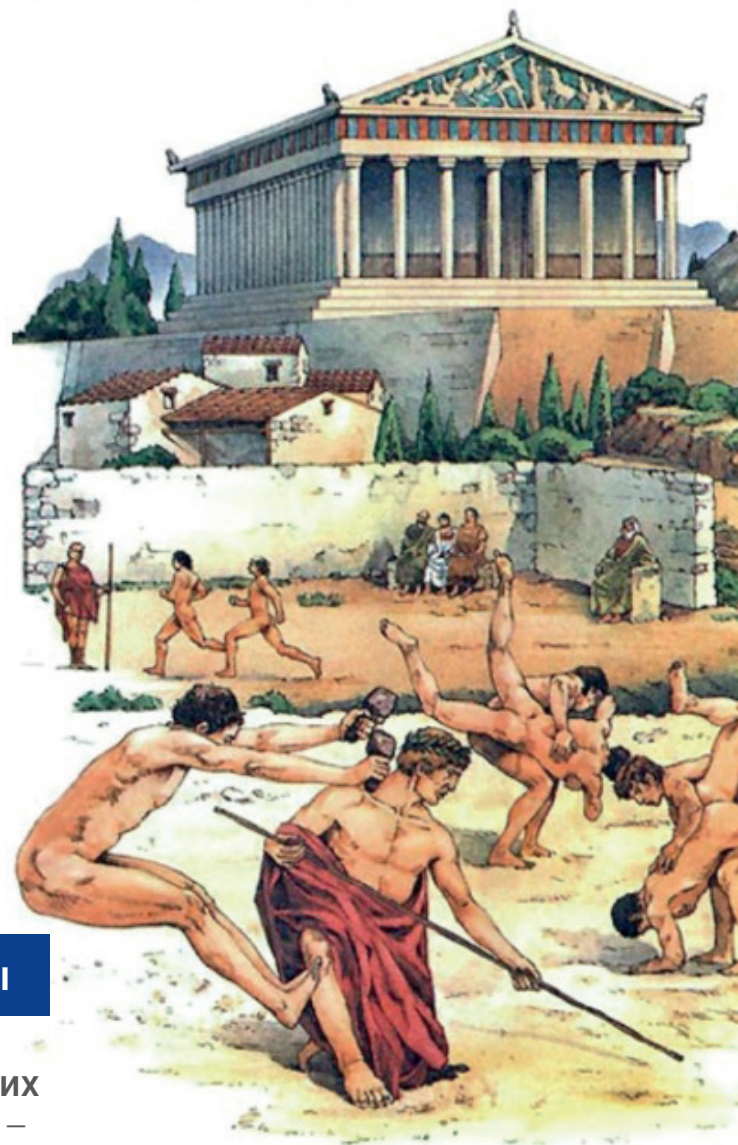
Родиной Олимпийских игр является **Олимпия** в Древней Греции.

Игры были самыми **грандиозными** из всех проводившихся в Греции.

В 394 г. н. э. римский император Феодосий I запретил проведение Игр как «пережиток язычества».

**«Олимпиада» – четырехлетний период, который начинается с открытия Игр Олимпиады и оканчивается стартом Игр следующей Олимпиады**

Согласно легенде, **основателем Олимпийских игр** древности считается мифический герой – **Геракл**.





# ПРОГРАММА ОЛИМПИЙСКИХ ИГР ДРЕВНОСТИ

В программу состязаний входили  
такие виды спорта как:

бег на 1 стадий (192 м 27 см)\*

прыжки в длину

борьба

метание диска

метание копья

гонки на колесницах



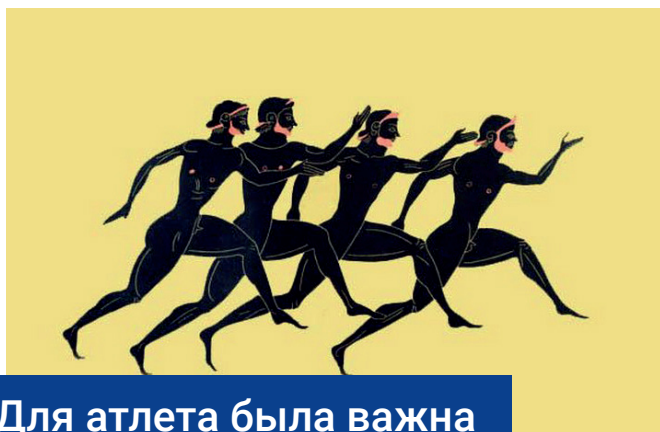
\* Стадий – это единица измерения расстояний в древних системах мер





# ФИЛОСОФИЯ СПОРТА ДРЕВНОСТИ

- Существовали **правила допуска атлетов** к Олимпийским играм.
- В них могли участвовать только свободнорожденные греки, **не допускались рабы и женщины**.



Для атлета была важна честная победа, а не победа, добытая любой ценой и за счет других



- Судьи судили честно и строго. **Обман в Олимпии наказывался сурово:** возле стадиона стояли в ряд статуи Зевса, сооруженные только на **штрафы**, собранные с нарушителей.

Те, кто совершал поступок, порочащий достоинство грека-гражданина, не имели право участвовать в Играх

- Состязания проводились в соответствии со строгими правилами. **Не разрешалось спорить с судьями, травмировать соперников, использовать запрещенные приемы.**



# ВОЗРОЖДЕНИЕ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

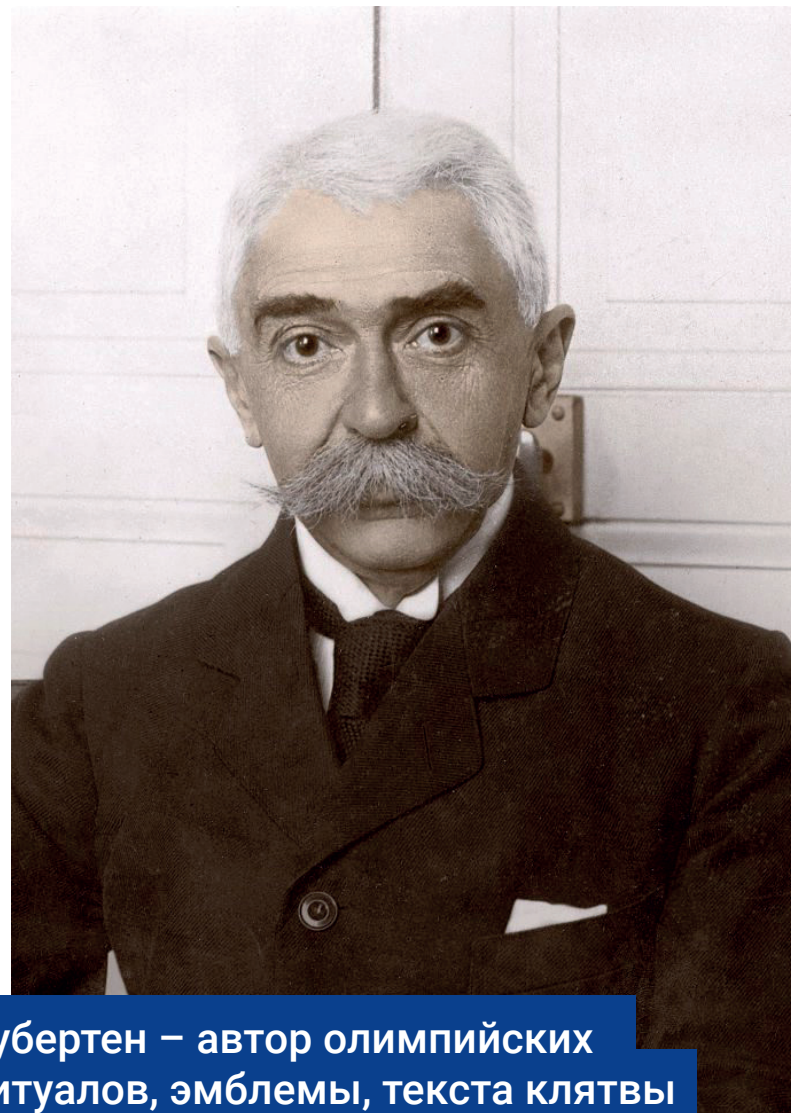
Возрождение современных Олимпийских игр связано с именем выдающегося французского общественного деятеля барона **Пьера де Кубертена**.

В 1894 году Пьер де Кубертен вместе с единомышленниками **организовал конгресс возрождения Олимпийских игр**. Был избран состав Международного олимпийского комитета и принята Олимпийская хартия.

В этом же году Пьер де Кубертен был избран **генеральным секретарем МОК\***.

В 1896 году в столице Греции — Афинах были проведены I Олимпийские игры современности.

\* МОК – Международный олимпийский комитет



**Кубертен – автор олимпийских ритуалов, эмблемы, текста клятвы участников Олимпийских игр**



# ОЛИМПИЙСКАЯ ХАРТИЯ

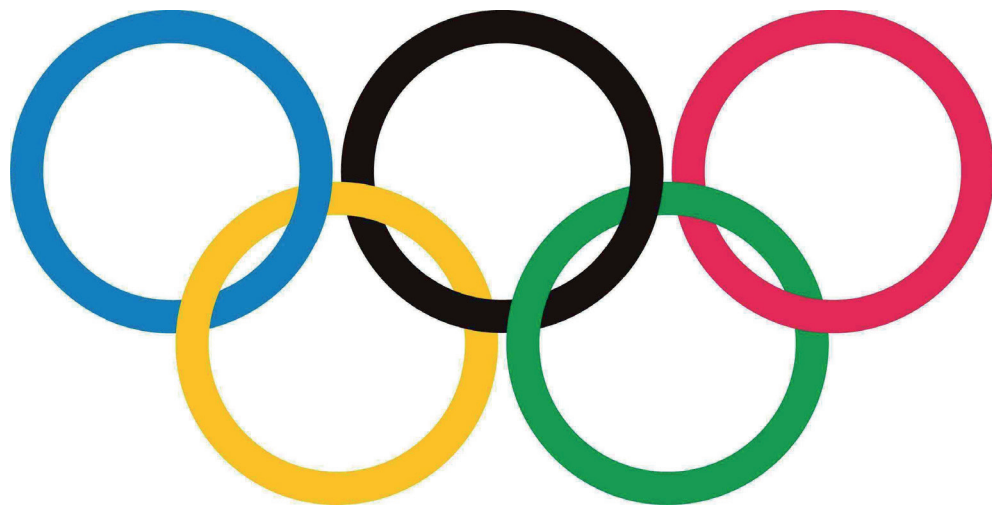
Олимпийская хартия –  
основной документ  
Международного  
олимпийского движения

- В хартии прописаны организация и функционирование олимпийского движения и **условия проведения Олимпийских игр**.
- Хартия включает основополагающие **принципы**, подробные **правила** и официальные **разъяснения**, принятые МОК.
- В ней также сформированы **основные задачи олимпийского движения** – укрепление мира и соединение спорта с культурой и образованием.





# ОЛИМПИЙСКИЙ ФЛАГ И ОЛИМПИЙСКИЕ КОЛЬЦА



Современный олимпийский символ представляет собой **пять переплетенных колец**, олицетворяющих **единство пяти континентов** и встречу спортсменов со всего мира на Олимпийских играх.

**Олимпийский флаг** используется на церемониях открытия и закрытия и представляет собой **сочетание пяти олимпийских колец на белом шелковом полотнище**.

**Олимпийский символ и Олимпийский флаг** впервые **были представлены** на VII летних Олимпийских играх в Антверпене в **1920 году**.

## CITIUS, ALTIUS, FORTIUS!

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!



# ОЛИМПИЙСКАЯ ЭМБЛЕМА

Олимпийская эмблема — олимпийский символ, который включает в себя олимпийские кольца и какой-либо другой отличительный элемент. Олимпийскую эмблему используют Национальные олимпийские комитеты и Организационные комитеты Олимпийских игр.



# ОЛИМПИЙСКАЯ КЛЯТВА

**Олимпийская клятва** является важным элементом в церемонии открытия Игр, она указывает на цель и сущность Олимпийских игр. Клятва **дается одним из выдающихся спортсменов страны**, в которой проходят Игры. Впервые она прозвучала из уст бельгийского ватерполиста и фехтовальщика Виктора Буана на Олимпийских играх 1920 года.



КЛЯТВА СПОРТСМЕНОВ

«От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».



КЛЯТВА СУДЕЙ

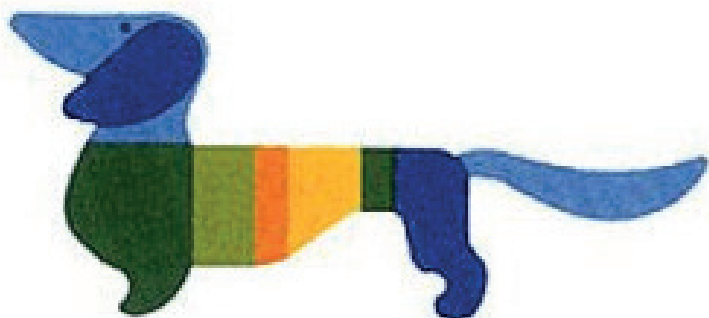
«От имени всех судей и официальных лиц я обещаю, что мы будем исполнять наши обязанности на этих Олимпийских играх с полной беспристрастностью, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе».





# ТАЛИСМАНЫ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

Неофициальным атрибутом Олимпийских игр являются талисманы



**Мюнхен, 1972**  
**Такса Вальди**

Первым официальным талисманом летних Олимпийских игр стала собака такса Вальди.



**Гренобль, 1968**  
**Щусс (Schuss) –**  
**стилизованный лыжник**

Первым официальным талисманом зимних Олимпийских игр стал стилизованный лыжник.



**Москва, 1980**  
**Михаил Потапыч Топтыгин**  
**(Медведь Миша)**

Самый известный талисман Олимпийских игр.



# ТАЛИСМАНЫ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР РАЗНЫХ ЛЕТ



# ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ

- Олимпийский огонь символизирует чистоту, совершенствование и борьбу за победу, а также мир и дружбу.



## ЭСТАФЕТА СОЧИ-2014 г.:

Факел был опущен под воду в озеро Байкал и побывал на горе Эльбрус. На Северный полюс Олимпийский огонь был доставлен на атомном ледоколе, а чаша на стадионе в Сочи была зажжена от факела, который до этого побывал в открытом космосе.



Впервые олимпийский огонь был зажжен в 1928 году на Олимпийских играх в Амстердаме

- Сейчас огонь доставляется при помощи **факельной эстафеты** к моменту открытия Игр из Древней Олимпии.





# ОЛИМПИЙСКИЕ ЦЕРЕМОНИИ

- Во время открытия и закрытия Игр проводятся **театрализованные представления**, представляющие зрителям облик и культуру страны и города, в котором они проводятся.
- Спортсмены** каждой страны **идут** отдельными **группами** в алфавитном порядке названий стран на языке страны-организатора или на официальном языке МОК (английском или французском).
- Первой шествует делегация спортсменов **Греции** — страны-родоначальницы Игр, последней идет страна, проводящая Игры.



На церемонии закрытия спортсмены выходят все вместе, символизируя в очередной раз взаимопонимание и единство всего мира





## ПРОБЛЕМА ДОПИНГА В СПОРТЕ

- **Допинг-контроль** является важнейшей составной частью комплексной программы мероприятий, направленных на **предотвращение применения** спортсменами **запрещенных средств**.
- В **1968 г.** на Олимпийских играх в Мехико **первые** были проведены **допинг-тесты**.
- В **1999 г.** было создано **Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА)**.

Допинг – это лекарственные препараты, которые применяются спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности





# FAIR PLAY



Fair Play «честная игра» – свод этических и моральных законов, основанных на внутреннем убеждении о благородстве и справедливости в спорте

## Принципы Fair Play:

- **Уважение к сопернику;**
- **Уважение к правилам и решениям судей** – принимать все решения судей и оспаривать их корректно в отдельном порядке;
- **Допинг** и любое искусственное стимулирование **не может быть** использовано;
- **Равные шансы** – все спортсмены на старте соревнований могут одинаково рассчитывать на победу;
- **Самоконтроль спортсмена** – сдерживая свои эмоции, уметь адекватно воспринимать любой исход поединка.





## ЖЕНЩИНЫ В СПОРТЕ

Еще на первых Олимпийских играх современности двери для женщин были закрыты.

В древней Олимпии **проводились игры**, посвященные Гере, Герей, в которых **участвовали только женщины**.



Белорусская биатлонистка Дарья Домрачева является 4-х кратной олимпийской чемпионкой (3 медали на одних Олимпийских играх)



Йорин Тер Морс стала первой женщиной в истории, которая на одних Олимпийских играх выиграла медали в 2-х видах спорта. Она взяла «золото» в конькобежном спорте и «бронзу» — в шорт-треке

На протяжении многих лет женщины не сдавались и уже в **1900 году** в Париже **22 спортсменки** приехали на Игры совершенно **официально**.

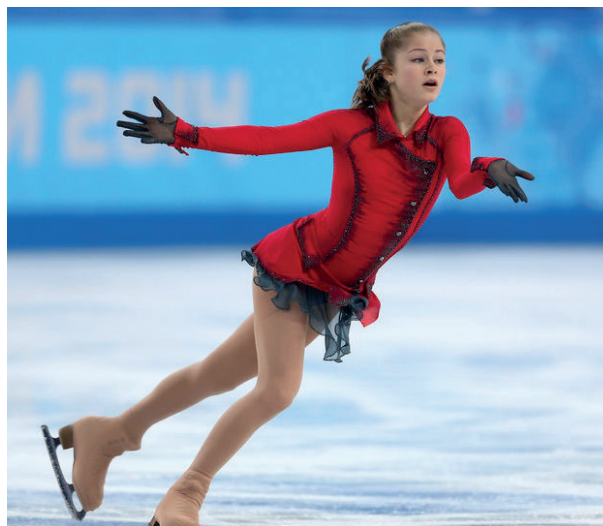
В наше время **гендерные границы** между видами спорта **размыты**.



## ДЕТИ В СПОРТЕ



Самой молодой спортсменкой в истории Олимпийских игр стала **Сесилия Колледж** (Cecilia Colledge), британская фигуристка (парница), которой на момент выступления исполнилось **11 лет и 72 дня**.



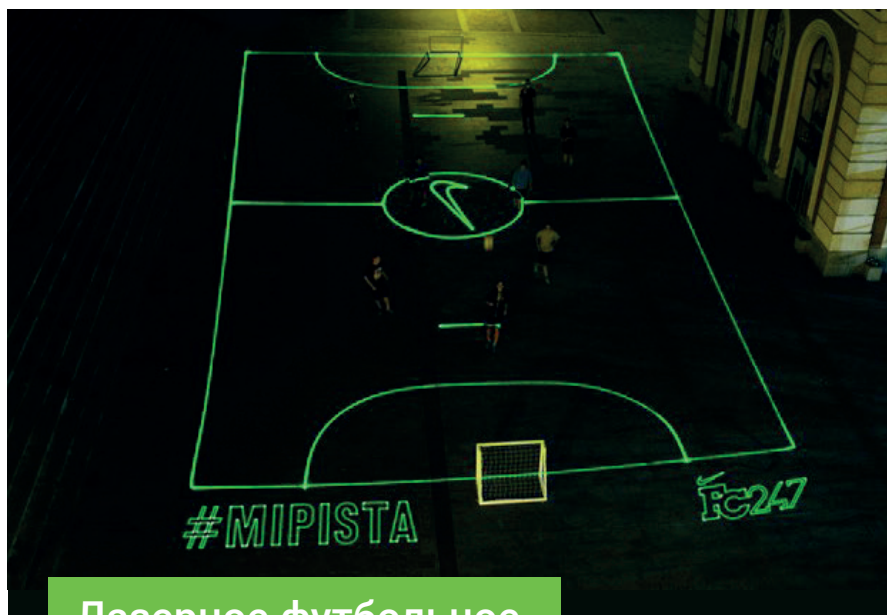
**Юлия Липницкая** из России стала первой в истории самой молодой олимпийской чемпионкой в одиночном катании. На момент завоевания золотой медали Юлии было **15 лет и 249 дней**.



Самым молодым спортсменом в истории Олимпиады стал фигурист из Восточной Германии **Ян Хоффманн** (Jan Hoffmann). На момент выступления в Гренобле в 1968 году мальчику было всего лишь **12 лет и 111 дней**.



# СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТЕ



Лазерное футбольное поле от Nike

Это устройство, **позволяющее в любом дворе или на пустой парковке создать разметку для игры.** Полный комплект состоит из набора специальной обуви, крана для установки лазерной системы и сетки для ворот.



## Speedo LZR Racer

Технология Speedo была признана «техническим допингом» и с 2009 г. нельзя использовать костюмы, закрывающие все тело и увеличивающие гидродинамические свойства тела.



Костюмы, изобретенные компанией Speedo в сотрудничестве с НАСА, стали эффективным способом увеличения показателей в плавании. Сделанная из смеси нейлона и эластана и содержащая водоотталкивающие панели ткань, ее назвали «кожа акулы», **уменьшает сопротивление воды и позволяет пловцу двигаться быстрее.**



# СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТЕ



Датчик,  
определяющий силу  
удара по голове  
Reebok Checklight

Технология Reebok разработана специально **для бокса, регби, американского футбола** и т. п. Система состоит из высокочувствительных датчиков, которые замеряют силу удара по голове и сравнивают его с предельно допустимыми значениями, — как только обработка информации завершается, на специальном ярлыке появляется результат (зеленый, желтый или красный свет). Если **загорается красный**, спортсмену **нужно срочно завершать соревнования** и обратиться к врачу, **желтый** — пройти **осмотр**, **зеленый** — можно **продолжать борьбу**.



«Умный» футбольный  
мяч Adidas MiCoach

Помогает в отработке техники ударов и мощности, в совершенствовании точности изгибов и передач. Внутри мяча установлены датчики, которые как раз и определяют все вышеперечисленные параметры, а затем по каналу Bluetooth передают их на компьютер или смартфон. Благодаря этому можно посмотреть траекторию, силу удара и т.д.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ФОНД «ДИРЕКЦИЯ  
II ЕВРОПЕЙСКИХ ИГР 2019 ГОДА»  
Минск, Беларусь

