

САМЫЙ ДРУЖЕСТВЕННЫЙ ПРАЗДНИК

Человек – существо, тяжело переживающее одиночество. Нам необходимо внимание, забота, сочувствие, понимание. А разделить горести и радости помогают любимые и друзья. В иерархии человеческих отношений дружба стоит практически на одной ступеньке с любовью.

Дружеские чувства позволяют объединиться людям, получить опору, а также поддержку в новых начинаниях и свершениях. О таком прекрасном чувстве и людях, способных дружить, напоминает праздник международного масштаба – **Международный день друзей (9 июня)**.

ДРУГ ВСЕГДА ПОМОЖЕТ

Еще Сократ говорил, что «без дружбы никакое общение между людьми не имеет ценности». Вторил ему и Цицерон, который утверждал, что исключение дружбы в мире равнозначно лишению солнечного тепла. Австралийские ученые, занимающиеся изучением геронтологии, доказали, что, когда у человека много друзей – он живет на 22% жизненного цикла дольше.

ДРУЖБА – важнейшая социально-нравственная ценность. Это мощный оплот для поддержки человека. Особая прелесть близкого человеческого общения заключается в ощущении **принятия, понимания и «чувства плеча»**. Друзья необходимы для полноты и гармоничности бытия. Честная и искренняя дружба позволяет обходиться без услуг психологов и психотерапевтов.



«Фундамент» дружественных связей у людей схож с взаимоотношениями в

животном мире. *Дружба базируется на навыке удерживать сильную и уверенную позицию, которая привлекает и объединяет единомышленников.*

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- ✓ У животных, как и у людей, дружба основывается на умении особи занимать уверенную позицию и собирать возле себя единомышленников.
- ✓ Французские ученые в ходе исследований выявили, что даже в среде акул встречаются индивиды, которые дружат. Они держатся постоянно рядом, игнорируют остальных.
- ✓ Психологи выяснили, что с неловкими, неуклюжими людьми чаще стремятся подружиться, чем с остальными. Такое поведение окружающим кажется привлекательным, умиляет и располагает к человеку.
- ✓ В 1893 году французский астроном О. Шарлуа обнаружил мелкий астероид диаметром 19,13 км. Его назвали Амичития (лат. Amicitia), что в переводе на русский язык означает «дружба».

ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКА

В **День друзей** принято, вне зависимости от жизненных ситуаций, **встречаться и проводить время с друзьями**. Традиционный формат – совместные походы в кино или боулинг, пикники и

посиделки на террасах кафе. Если встретиться не представляется возможным, в День друзей **отправляют приятные послания** через мессенджеры или звонят друзьям.



Хотя праздник не является официальным и вряд ли когда-нибудь обретет государственное признание, это не умаляет его достоинств и «зоны охвата». Все большее количество людей празднуют его с огромным удовольствием, чтобы отвлечься от бесконечной вереницы дел и осознать, что есть «вечные ценности», ради которых, собственно, и стоит жить. Философы считали, что **дружба способна удвоить радости и сократить беды**, а для того, чтобы **найти друга – надо быть им**.

МНОГО ДРУЗЕЙ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Кому-то такой факт покажется очень странным и противоречивым, но медики утверждают, что люди, имеющие много друзей, не подвержены бессоннице и беспричинной усталости. К тому же, друзья буквально согревают. Всплеск положительных эмоций после общения с друзьями способствует выработке гормонов, которые продуцируют радость, счастье и тепло. Частое общение с друзьями способствует повышению уровня прогестерона, который помогает получить психологическую разрядку и значительно уменьшает тревожность.

А вот недостаток общения отрицательно сказывается на здоровье. Для людей, у которых совсем мало друзей, хроническая усталость появляется в два раза чаще, чем у тех, кто периодически общается с друзьями.

И даже люди в возрасте, которые поддерживают дружественные отношения, сохраняют ясность разума и живут намного дольше.

ДРУЖЕСКИЕ СТЕРЕОТИПЫ

Существуют устойчивые выражения, связанные с дружбой, которыми часто апеллируют в спорах и даже можно встретить в научных или публицистических статьях.

«Между мужчиной и женщиной не может быть дружеских отношений». Почему-то бытует мнение, что дружба между женщиной и мужчиной всегда заканчивается более возвышенными чувствами или сексуальными отношениями. С возрастом такое мнение только усиливается.

«Женской дружбы не бывает». С кем же тогда дружить женщинам, если и мужская половина человечества и лучшие подруги, согласно таким стереотипам, не достойны женской дружбы.



«Мужская дружба крепче женской». Тоже спорное утверждение. Существует немало фактов, когда мужчине так и не повезло с настоящими друзьями, а женщины смогли пронести эти теплые отношения до глубокой старости.

Однако неоспорим тот факт, что мужчины способны быстрее прощать друзей и относиться к ним намного лояльнее, чем женщины.

Но если существует хоть мизерный процент, опровергающий такие факты и утверждения, назвать их аксиомой будет неверно, а скорее уж устоявшимися стереотипами.

ИМЯ ТЕБЕ «ДРУЖБА»

Самым грандиозным памятником этих отношений является знаменитый **плавленный сырок Дружба**.



В Москве даже существует памятник, изображающий обнимающихся лису и ворону, в руках которых огромный дружественный сырок.

Прообраз современной пилы был создан человеком более 4 тысяч лет назад.



А широко известная с незапамятных времён двуручная пила, для работы с которой требуется минимум два человека,

тоже получила название «Дружба -2». Попробуйте поработать этой пилой без друга и сразу поймете, почему она так называется.

Существует и **астероид** с дружеским названием. Этот небесный объект был назван Amicitia, что с латинского переводится как дружба.

Самым дружественным символом стали **бронзово-серебряные медали**, которые в 1936 году появились, как знак несогласия судейского решения. Японцы Сюэй Нисида и Суэо Оэ показали абсолютно одинаковый результат на Олимпиаде по прыжкам с шестом и таким оригинальным образом разделили дружеский рекорд.



Социологи утверждают, что самые дружественные люди живут в Сиднее. А зоологи на основании экспериментов доказывают существование дружбы между животными.

Психологи пытаются найти объяснения человеческим отношениям. А лучшие друзья всегда найдут повод встретиться и вспомнить, что дружба – это умение молчать вдвоем.

Дружба – это радостные встречи,
Море фантастических затей.
При любой проблеме – с другом легче,
А без друга в жизни тяжелей.
День друзей шагает по планете,
Раздает улыбки и любовь.
Так пускай везде на белом свете
Вспыхивает дружба вновь и вновь!