

Опросник оценки силы воли

Инструкция

Прочитайте внимательно каждое из приведенных ниже предложений и обведите букву с выбранным вами ответом.

Тестовое задание

1. Часто ли вы задумываетесь над тем, какое влияние ваши поступки оказывают на окружающих людей:

- а) очень редко;
- б) редко;
- в) достаточно часто;
- г) очень часто.

2. Случается ли вам говорить людям что-либо такое, во что вы сами не верите, но утверждаете из упрямства, наперекор другим:

- а) да;
- б) нет.

3. Какие из перечисленных ниже качеств вы более всего цените в людях:

- а) настойчивость;
- б) широту мышления;
- в) умение показать себя.

4. Имеете ли вы склонность к педантизму:

- а) да;
- б) нет.

5. Быстро ли вы забываете о неприятностях, которые случаются с вами:

- а) да;
- б) нет.

6. Любите ли вы анализировать свои поступки:

- а) да;
- б) нет.

7. Находясь среди людей, хорошо вам известных, вы:

а) стараетесь придерживаться правил поведения, принятых в этом кругу;

б) стремитесь оставаться самим собой.

8. Приступая к выполнению трудного задания, стараетесь ли вы не думать об ожидающих вас проблемах:

а) да;

б) нет.

9. Какая из перечисленных ниже характеристик вам более всего подходит:

а) мечтатель;

б) рубаха-парень;

в) усерден в работе;

г) пунктуален и аккуратен;

д) любит философствовать;

е) суетлив.

10. При обсуждении того или иного вопроса вы:

а) всегда высказываете свою точку зрения, даже если она отличается от мнения большинства;

б) считаете, что в данной ситуации лучше всего промолчать и не высказывать свою точку зрения;

в) внешне поддерживаете большинство, внутренне оставаясь при своем мнении;

г) принимаете точку зрения других, отказываясь от права иметь собственное мнение.

11. Какое чувство у вас обычно вызывает неожиданный вызов к руководителю:

а) раздражение;

б) тревогу;

в) озабоченность;

г) никакого чувства не вызывает.

12. Если в пылу полемики ваш оппонент срывается и допускает личный выпад против вас, то вы:

- а) отвечаете ему тем же;
- б) не обращаете на это внимание;
- в) демонстративно оскорбляетесь;
- г) прерываете с ним разговор, чтобы успокоиться.

13. Если вашу работу забраковали, то вы:

- а) испытываете досаду;
- б) испытываете чувство стыда;
- в) гневаетесь.

14. Если вы вдруг попадаете впросак, то кого вините в этом в первую очередь:

- а) себя самого;
- б) судьбу, невезение;
- в) объективные обстоятельства.

15. Не кажется ли вам, что окружающие вас люди недооценивают ваши способности и знания:

- а) да;
- б) нет.

16. Если друзья или коллеги начинают над вами подтрунивать, то вы:

- а) злитесь на них;
- б) стараетесь уйти от них и держаться подальше;
- в) сами включаетесь в игру и начинаете подыгрывать им, подшучивая над собой;
- г) делаете безразличный вид, но в душе негодуете.

17. Если вы очень спешите и вдруг не находите на привычном месте свою вещь, куда вы ее обычно кладете, то:

- а) будете молча продолжать ее поиск;
- б) будете искать, обвиняя других в беспорядке;
- в) уйдете, оставив нужную вещь дома.

18. Что, скорее всего, выведет вас из равновесия:

- а) длинная очередь в приемной у какого-нибудь чиновника, к которому вам необходимо срочно попасть;

| Вариант ответа | № вопроса | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| а | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| б | 1 | 2 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| в | 2 | 1 | 0 | 0 | – | 2 | 1 | 2 | – | 2 |
| г | 0 | 3 | – | – | – | 0 | – | – | – | – |
| д | – | – | – | – | – | 0 | – | – | – | – |
| е | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |

Интерпретация ответов

1. Если сумма набранных баллов 14 и меньше, то данный человек считается человеком со слабой волей.

2. При сумме баллов от 15 до 25 характер и воля человека считаются достаточно твердыми, а поступки – в основном реалистичными и взвешенными.

3. При общей сумме баллов от 26 до 38 характер человека и его воля считаются очень твердыми, а его поведение в большинстве случаев – достаточно ответственным. Имеется, правда, опасность увлечения силой воли с целью самолюбования.

4. При сумме баллов выше 38 воля и характер человека считаются близкими к идеальным, но иногда возникают сомнения в том, достаточно ли правильно и объективно человек себя оценил.